

เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

องค์การบริหารส่วนตำบลยั้งทะลาย ร่วมเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด ให้กับประชาชนใน 4 ประเด็นหลัก คือ

- 1) อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
- 2) ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า
- 3) ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
- 4) สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

เพื่อให้ประชาชนนำไปใช้ป้องกันดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากภาวะคลอดก่อนกำหนด โดยสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง <http://www.tmchnetwork.com/> หรือ Facebook : เพจ โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์ฯ



“เรียนรู้ ร่วมแรง ผนึกพลัง ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด”

สแกน QR Code เพื่อดู
ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ



FACEBOOK



WEBSITE

- อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
- ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า
- ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
- สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
เด็กแรกเกิดมีน้ำหนักตัวน้อย, พัฒนาการช้า, ติดเชื้อง่าย, เสียชีวิตก่อนวัยอันควร

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า
สามารถตรวจพบภาวะแทรกซ้อนได้ตั้งแต่เนิ่นๆ, ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
ดูแลสุขภาพแม่ให้ดี, รับประทานอาหารที่มีประโยชน์, งดสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด
มีเลือดออกทางช่องคลอด, ปวดท้อง, схватки (contractions) บ่อยครั้ง

ด้วยความปรารถนาดีจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลยั้งทะลาย

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อแม่

เครียด

ซีเมคร่า

ผลกระทบต่อลูก

สมอง

ปอด

หัวใจ

ซีทำงานไม่สมบูรณ์

หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออกในโพรงสมอง

ฝากครรภ์เร็วปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอดูแลและหมอดูแลเด็กพร้อม

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

ซ้อมมอเตอร์ไซด์ หรือเดินทางไกล

ยืนนาน ทำงานหนัก พักผ่อนไม่พอ

กลั้นปัสสาวะ

ระวังการมีเพศสัมพันธ์

1วัน ก็มีความหมายต่อพัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอกันที

ท้องแข็ง ท้องบวม

ปวดบั้นเอว เจ็บหน่วงท้องน้อย

น้ำใส หรือสีออกออก แม่ไม่เจ็บท้อง

ด้วยความปรารถนาดีจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลยูงทะลาย